

臺灣士林地方檢察署新聞稿



發稿日期：114 年 5 月 15 日

發稿單位：觀護人室

連絡人：劉錦芬觀護人

連絡電話：(02)28389068*2004

士檢辦理法治教育

正向思考 快樂人生 冷靜想想識破詐術與毒害

本署於今(114)年 5 月 15 日辦理法治教育，特邀謝宇鈞心理師及王松淵律師為個案授課。課前播放「冷靜想想反詐系列-不明中獎勿輕信，操作網銀要小心」，影片中由啦啦隊女神李多慧飾演遇到中獎詐騙，詐騙集團以沖正、撥款失敗等理由，步步引誘加假客服的 LINE，以測試轉帳功能為理由，要求轉帳，然而只要冷靜思考就可以發現其中有詐。本署透過每月法治課程播放宣導短片，一步步將反詐觀念植入個案心中。

謝心理師講授「情緒與我」，從正向觀點看待情緒，認識情緒與壓力的關係，透過自我壓力檢測瞭解自己的狀態，學習聚焦思考模式，改變過去的消極感受，用積極正向去處理當下，拒絕失控的「正向思考」，強調積極的問題解決。最後帶領個案做聚焦思考模式練習、正念練習及正念十巧手。

王律師講授「避免性騷迷思，拒絕與狼共舞，性騷？跟騷？一樣嗎？」，介紹性平三法、性平三法申訴管道、跟蹤騷擾防治法之立法緣由、跟蹤騷擾行為的構成要件、跟騷法事件之保護與刑罰併行模式等內

容。王律師提醒個案某些行為可能觸犯跟蹤騷擾防治法，包括不當追求、尾隨接近、通訊騷擾等，如果有遇到上述行為，也可以該法保障自己的權益與人身安全。

王律師的課程結束後，本署同仁接續施予反毒宣導，強調毒品所帶來的危害，提供戒毒專線及本署戒癮諮詢小站 APP，警示個案切勿沾染毒品，如有戒癮需求也可以利用以上資源，邁出戒毒的第一步。

活動名稱	法治教育課程
活動時間	114 年 5 月 15 日（星期四）下午
活動地點	士林地檢署第二辦公大樓三樓法治教室
謝宇鈞心理師 授課	
王松淵律師 授課	
石個管師打詐宣導	