

# 毒品是什麼？



## 一、搖頭丸

搖頭丸一直以「讓你可以長久擁有快樂感」為口號著稱。是一種中樞神經興奮劑，常以各種不同顏色、圖案之錠劑、膠囊或粉末出現，很難從外觀來辨識，但多以口服方式使用。

搖頭丸使用後可能帶來短暫的愉悅感、情緒高漲與親近他人的感覺，但同時也會影響大腦中血清素的平衡。其風險包括心跳加快、體溫升高、脫水，甚至可能引發中暑或器官衰竭。長期或過量使用，可能造成記憶力下降、情緒低落與焦慮等問題。現在的搖頭丸，混合很多成分，已經不像以前的毒品那麼純了。嗑藥的人會逐漸增加用量，但身體同時也產生耐受性，最後開始吞食連自己都嚇到的大數量搖頭丸。我國將其列為第二級毒品，應避免使用並提高警覺。



**Q1：搖頭丸為什麼會讓人感到快樂？**

A1：因為它會大量釋放血清素、多巴胺等物質，使人產生愉悅與親近感。

**Q2：搖頭丸的危害性為何？**

A2：會產生混淆不清、抑鬱、睡眠問題、渴求藥物、嚴重焦慮等症狀，並在使用期間或數週後會產生誇大妄想；生理症狀包括食慾不振、心跳加快、精力旺盛、運動過度、肌肉緊張、不隨意牙關緊閉、噁心、嘔吐、視力模糊、眼球快速轉動、軟弱無力、寒顫或流汗、疲倦及失眠等。

**Q3：搖頭丸施用過量時會對人體有何影響？**

A3：會產生中毒症狀，包括體溫過高（可高達攝氏 43 度）、脫水、低血鈉、急性高血壓、心律不整、凝血障礙、橫紋肌溶解及急性腎衰竭等症狀，嚴重者可能導致死亡。

**Q4：長期使用搖頭丸的影響為何？**

A4：變得容易感冒或得流感、記憶力差、失憶、焦慮、妄想、食慾不振、憂鬱、精神錯亂、心血管衰竭、時間觀念扭曲、走路不穩。

**Q5：搖頭丸會成癮嗎？**

A5：搖頭丸通常屬於領頭羊的角色，幾乎不會有人因搖頭丸成癮，但是 92%的人會在吃過搖頭丸後對毒品失去戒心，去吸食其他如 K 他命、大麻等等，是成癮性高且非常危險的毒品。



## 二、海洛因

海洛因，外觀多為白色或棕色粉末，也可能呈黑色黏稠狀，常見俗稱包括白粉、白麵、四號與細仔。在台灣，依據《毒品危害防制條例》被列為第一級毒品，代表其濫用危害最嚴重且嚴格管制。

可透過注射、吸食或鼻吸等方式進入人體，進入後會迅速作用於大腦中的阿片受體，產生強烈的欣快感與鎮痛效果，同時抑制中樞神經與呼吸功能。長期使用會導致耐受性增加與身心依賴，一旦停止使用，常出現焦慮、失眠、肌肉疼痛等戒斷症狀。此外，共用針具也可能增加感染 HIV 感染與肝炎等疾病的風險，對個人健康與社會皆造成嚴重危害。



**Q1：海洛因的外觀與俗稱有哪些？**

A1：外觀多為白色或棕色粉末，也可能呈黑色黏稠狀；常見俗稱包括白粉、白麵、四號與細仔。

**Q2：海洛因在台灣屬於第幾級毒品？**

A2：依據《毒品危害防制條例》，海洛因屬於第一級毒品，代表危害最嚴重並受到嚴格管制。

**Q3：海洛因對人體有什麼影響？**

A3：會作用於大腦的阿片受體，產生欣快感與鎮痛效果，同

時抑制中樞神經與呼吸功能，長期使用會造成成癮與戒斷症狀。

**Q4：海洛因如何進入人體？**

A4：可透過注射、吸食或鼻吸等方式進入人體。

**Q5：如果發現毒品犯罪或親友疑似吸毒，可以怎麼做？有哪些協助資源？**

A5：可主動撥打「法務部檢舉藥頭專線 0800-024-099 按 2」或立即通知警方處理。若發現親友有疑似吸毒情況，建議以關懷方式鼓勵其尋求協助，可前往各直轄市、縣（市）政府的毒品危害防制中心或相關戒癮機構接受輔導與治療。此外，如有毒品防制或戒癮相關問題，也可撥打「毒品防制諮詢專線 0800-770-885」，該專線為 24 小時免付費服務。



**三、依托咪酯**


依托咪酯原為短效靜脈麻醉劑，主要用於手術或插管鎮

靜，但因其具有強烈的神經抑制作用，被不法分子包裝成「上頭煙」或「合法大麻」在校園、夜店等場所流竄。

使用者吸食後，會立即出現神經失調的症狀，表現為全身劇烈抽搐、精神恍惚、記憶斷片，甚至像殭屍般無法維持平衡、怪異扭動或癱倒在地，因此被稱為「喪屍煙彈」。長期吸食會嚴重抑制腎上腺素分泌，導致低血壓、休克，甚至造成永久性的腦部受損與呼吸衰竭。

由於對社會安全及交通（毒駕）造成巨大威脅，已將其列為第二級毒品。目前販賣、運輸或施用此類煙彈皆屬嚴重刑事犯罪，不僅危害生命健康，更會面臨法律嚴懲。

### 吸食上頭電子菸既毒又違法

一般電子菸	摻雜大麻毒品	上頭電子菸
 僅行政罰鍰 最高1萬元	 3年以下有期徒刑	 內含 依托咪酯 已列為三級毒品 處新臺幣1萬元以上 5萬元以下罰鍰

NARC/NON 那可寧新生活戒毒機構

**Q1：什麼是「依托咪酯」？為什麼被稱為「喪屍煙彈」？**

A1：依托咪酯原是一種醫療用的短效麻醉劑。吸食後會出現意識不清、身體無法控制、發抖、站立不穩及步履蹣跚等症狀，其行為舉止極度怪異，看起來就像電影中的「喪屍」，因此被稱為「喪屍煙彈」。

**Q2：依托咪酯在台灣法律中屬於幾級毒品？**

A2：依托咪酯已於 113 年 11 月 27 日經行政院公告正式列為「第二級毒品」列管。

**Q3：這種毒品通常以什麼形式出現？**

A3：常被混入電子煙油中，以「煙彈」的形式透過電子煙吸食。也可能被偽裝成普通的咖啡包或即溶包。

**Q4：吸食依托咪酯對身體有什麼危害？**

A4：會導致無法思考、意識喪失、呼吸抑制、昏迷。若長期濫用，可能導致皮膚潰爛、發炎，過量使用甚至會造成窒息死亡。

**Q5：什麼是「毒駕」？依托咪酯會造成這種情況嗎？**

A5：會。吸食後會立即產生意識與動作失控。若吸食後駕駛汽機車，極易造成嚴重交通事故，這在法律上屬於嚴重的危險駕駛行為。



中華民國  
法務部  
Ministry Of Justice

廣告



中華民國  
法務部  
Ministry Of Justice

廣告

#### 四、安非他命

安非他命 (Amphetamine) 是一種強效的中樞神經興奮劑 (俗稱：安公子、冰塊、冰糖)。在台灣，它與甲基安非他命均被列為「第二級毒品」。

**外觀：**常見為純白色晶體（像冰糖或粗鹽），也有粉末或片劑狀。

**吸食方式：**多以玻璃球錫箔紙加熱產生煙霧後吸食，或混合在咖啡包、零食中誘騙受害者。

**初期假象：**使用者初期會感到精神亢奮、自信爆棚、疲勞消失且不思飲食。安非他命對人體的傷害是全方位且具不可逆性的。

**大腦神經損傷：**長期使用會破壞腦神經細胞，導致認知功能下降、記憶力減退。

**精神疾病症狀：**易產生「安非他命精神病」，出現嚴重的被害妄想、幻覺（如感覺皮膚有蟲爬而抓爛全身）及情緒失控暴力行為。

**心血管負擔：**導致心跳過快、高血壓，嚴重者會心律不整、中風甚至猝死。

**生理外貌崩壞：**由於抑制食慾與影響代謝，患者會體重驟降、雙頰凹陷，並出現嚴重的牙齒腐蝕（俗稱「冰毒嘴」）。

**法律代價：**施用第二級毒品將面臨強制戒治或有期徒刑，更會嚴重破壞家庭關係與職場信用。

如果您發現自己或身邊的親友已經受到安非命命的影響，請記得：成癮是一種大腦疾病，單靠意志力很難戒除，專業支援才是關鍵。

**（一）醫療管道：戒癮治療（保密與減害）**

各級醫院「成癮防治科」：許多大型醫院（如市立聯合醫院松德院區等）設有專科，由醫師、心理師協助緩解戒斷症狀。

(二) 諮詢專線：24 小時守護

毒品防制諮詢專線：0800-770885 (請請您幫幫我)

(三) 官方與社區資源

各縣市毒品危害防制中心：整合醫療、就業、法律與社會福利資源，協助個案回歸社會。



**Q1：安非他命是強效興奮劑，累的時候喝一點提神真的不行嗎？**

A1：絕對不行！安非他命會透支神經系統，長期使用會造成大腦萎縮、偏執妄想及心臟衰竭。提神應靠正常作息，而非依賴毒品。

**Q2：朋友說「這只是提神藥，吃一次不會上癮」，我該相信嗎？**

A2：不可相信。安非他命具有強烈的心理依賴性，許多人僅嘗試一次就無法自拔。在台灣司法實務中，許多個案都是從「試一次」開始，最後導致傾家蕩產、入獄服刑。

**Q3：在法律分類上，安非他命屬於第幾級毒品？施用會有什麼法律後果？**

A3：屬於第二級毒品。根據《毒品危害防制條例》，施用者最高可處三年以下有期徒刑。除了刑責，還可能面臨勒戒、治療等法律處分。

**Q4：長期吸食安非他命的人，皮膚常有許多潰爛的傷口，這是為什麼？**

A4：這是因為吸食者產生了「幻覺」，總覺得皮膚下面有蟲在爬（稱為毒品寄生蟲感），因此不斷用力抓撓，導致全身布滿無法癒合的傷口與疤痕。

**Q5：如果發現家人或朋友疑似施用安非他命，我該怎麼辦？**

A5：應保持冷靜，尋求專業協助。可撥打「0800-770885」（請請您幫幫我）毒品防制諮詢專線，或向地檢署觀護人室、醫療機構尋求戒癮資源。及早發現、及早治療才是救他的唯一方法。



## 五、K 他命

K 他命俗稱 K 仔、Special K 或 K，被列為第三級毒品，外觀通常為白色結晶或粉末狀是一種用於人或動物麻醉之速效、全身性麻醉劑，會使病人產生與現實環境解離(dissociative)的麻醉作用。K 他命被列為第三級毒品。

使用 K 他命較常見之副作用為心搏過速、血壓上升、震顫、肌肉緊張而呈強直性、陣攣性運動等。Ketamine 之藥效可維持 1 小時，但影響吸食者感覺、協調及判斷力則可長達 16 至 24 小時，會使專注力、學習及記憶力受損，並可產生幻覺、錯亂、意識模糊、噁心、嘔吐、複視、視覺模糊、影像扭曲、暫發性失憶及身體失去平衡等症狀。長期使用會產生耐受性及心理依賴性，造成強迫性使用，且不易戒除。

最近研究顯示濫用 K 他命，會有眼神不集中、精神恍惚、目光呆滯、眼圈發黑，未感冒但經常流鼻水、吸鼻水，鼻子周圍有白色粉狀物殘留等現象，並罹患慢性間質性膀胱炎，使膀

膀胱纖維化增厚，容量變小，產生頻尿、尿急、小便疼痛、血尿、下腹部疼痛等症狀，嚴重者甚至會出現尿量減少、水腫等腎功能不全的症狀，甚至須進行膀胱重建手術。



#### Q1. 請問如何辨識藥物濫用者？

A1：吸食K他命者：經常有眼神不集中、精神恍惚、目光呆滯、眼圈發黑，未感冒但經常流鼻水、吸鼻水，鼻子周圍有白色粉狀物殘留；經常昏睡、很難叫醒，異常體重變輕，頻尿、尿急以及常跑廁所。

#### Q2. Ketamine(K他命)是什麼？

A2：是一種用於人或動物麻醉之速效、全身性麻醉劑，會使病人產生與現實環境解離的麻醉作用。

#### Q3. Ketamine有什麼害處？

A3：不當使用常見之副作用為心搏過速、血壓上升、震顫、肌肉緊張，會使專注力、學習及記憶力受損，並可產生幻覺、錯亂、意識模糊、噁心、嘔吐、複視、視覺模糊、影像扭曲等症狀。

#### Q4. 它有哪些常見俗稱？

A4：俗稱 K 仔、Special K、K

Q5. K 他命外觀通常為？

A5：白色結晶或粉末狀



## 六、大麻

大麻屬於中樞神經迷幻劑。吸食後會產生心跳加快、妄想、幻覺、口乾、眼睛發紅等現象。長期使用會產生耐受性及心理依賴性，使得使用的劑量或次數增加。一旦產生依賴性，突然停用會產生厭食、焦慮、不安、躁動、憂鬱、睡眠障礙等戒斷症狀。長期使用會造成記憶、學習及認知能力減退、體重增加、免疫力降低、不孕症、精子減少、精子活動減退及對周遭事務漠不關心之「動機缺乏症候群」。

對於從未使用者單次使用大麻，有可能會出現『大麻中毒』的症狀，急性中毒時會產生記憶及認知能力減退、焦慮、憂鬱、多疑、失去方向感等症狀，或是出現頭暈、噁心、嘔吐或是肢體不協調，嚴重時需要到醫院急診就



醫。

#### Q1：吸食大麻就是吸食毒品嗎？

A1：在毒品危害防制條例規定中，大麻被列為第二級毒品。

#### Q2：是否可以自己種植大麻？種大麻是否會有刑責？

A2：在毒品危害防制條例規定中，明確規範種植大麻就是犯法行為。

#### Q3：能不能從國外合法取得大麻後帶回臺灣？

A3：臺灣將大麻列管為第二級毒品，若一般民眾私自從國外購買而透過航空包裹寄送，或者是自行從國外帶大麻回臺灣，都會構成運輸第二級毒品之重罪。

#### Q4：大麻製品有哪些？需要注意防範？

A4：

1. 大麻製品五花八門，例如：大麻膠囊、大麻蛋糕、大麻咖啡、大麻茶、大麻巧克力、大麻果凍、大麻煙油、大

麻啤酒、大麻藥膏、大麻美妝品等。

2. 凡四氫大麻酚（THC）含量超過 10ug/g（10ppm）之製品在臺灣亦屬第二級毒品。

**Q5：如果發現親友吸食大麻，應該如何處理？**

A5：

1. 尋求專業幫助：聯繫衛生福利部指定之藥癮治療機構。
2. 聯絡各縣市毒品危害防制中心，諮詢專線 0800-770-885。



## 七、毒品咖啡包

這類毒品刻意將外觀製作成與市售濾掛式咖啡完全相同的模樣以躲避查緝，但實際上裡面填裝的並非真正的咖啡，而是極具威脅性的粉末狀毒品。通常會隨機混入**中樞神經興奮劑、迷幻劑或抑制劑**等多種物質。由於內容物屬於多種成分的「大雜燴」，藥物之間的化學交互作用完全不明確，這使得身體的負擔與副作用變得無法預測。

從法律與健康層面來看，這些咖啡包通常含有**第二級或第三級**的法定管制毒品，一旦持有或施用都會觸犯法律。報章媒體也屢次報導施用此類毒品咖啡包導致暴斃或致死的

悲劇案例，顯示其毒性風險極高。因此，出門在外必須隨時保持警覺，絕對不要隨便接受或嘗試來源不明的咖啡包或奶茶包，以免因一時好奇而付出慘痛的代價。



**Q1：為什麼這種「毒品咖啡包」很難被一眼認出來？**

A：因為它們會使用「客製化包裝」，外觀做得跟市售的濾掛式咖啡（Drip Coffee）或奶茶包一模一樣，藉此掩人耳目，讓人降低戒心。

**Q2：毒品咖啡包裡面裝的真的是咖啡粉嗎？**

A：完全不是！雖然包裝寫咖啡，但裡面填裝的是粉末狀毒品，內容物與包裝標示完全不符。

**Q3：為什麼喝了這種咖啡包會比單一毒品更危險？**

A：因為裡面通常會「大雜燴」式地混摻多種成分（如興奮劑、迷幻劑、抑制劑）。這些藥物在體內產生的交互作用非常不明確，對身體的傷害極大，甚至會導致暴斃。

**Q4：如果誤食或施用這類咖啡包，可能面臨什麼後果？**

A：這些咖啡包多含有第二級或第三級毒品，會觸犯嚴重的法律責任，甚至有施用後致死的案例。

**Q5：在外面遇到有人請喝「來源不明」的咖啡包，該怎麼辦？**

A：絕對不要收、絕對不要喝！只要是包裝不明、或是由非正規管道取得的咖啡或奶茶包，都要提高警覺並直接拒絕，保護自己的安全最重要。

