

# 臺灣士林地方檢察署新聞稿



發稿日期：115 年 5 月 14 日

發稿單位：觀護人室

連絡人：劉錦芬觀護人

連絡電話：(02)28331911\*2004

---

## 做自己的守護天使：從心靈抗壓到身體自主的必修指南

本署於 115 年 5 月 14 日辦理法治教育，邀請謝宇鈞心理師及王松淵律師為個案授課。課前播放反賄選及《冷靜想想》反詐系列短片【AI 深偽來電細分辨，講到匯款查證先】。提醒個案警惕 AI 深偽 (Deepfake) 詐騙，影片中偽冒親友的影像雖逼真，但仍可透過觀察表情不自然或影像閃爍來識破。另宣導違反《詐欺犯罪危害防制條例》最重可判處 12 年有期徒刑，提醒個案勿以身試法。

第一場課程由謝宇鈞心理師講授「從正向觀點看待情緒」。謝心理師強調「情緒無好壞，關鍵在於如何看待與應對」。講師指出，面對人生低潮或負面情緒時，應避免採取極端或違法手段紓壓，轉而透過「正向觀點」重新詮釋困境。現場透過互動討論，引導個案覺察憤怒、焦慮等情緒根源，並提供多元且合法的心理調適策略，鼓勵個案在回歸社會的過程中，能以更成熟、穩健的態度應對環境挑戰，從而預防再犯並重建正向人生。

第二場課程由王松淵律師講授「避免性騷迷思，拒絕與狼共舞」。王律師解說 112 年「性平三法」修法核心，強調對權勢性騷擾採取「零容忍」態度，不僅加重刑事責任，民事懲罰性賠償最高可達 5 倍，並完善了被害人的申訴時效與隱私保護。此外，針對《跟騷法》之監視觀察、盯梢尾隨等八大態樣，講師亦詳述「書面告誡」及「保護令」之救濟程序，強調法律及早介入以預防暴力擴大的重要性。透過本次課程，期盼建立個案正確的性別互動分際，尊重他人人格自主與身體權益。

課程結束後，本署針對現今詐騙手法與年底選戰，請個案保持高度警覺。遇詐騙疑慮請撥打 165 反詐騙專線，若獲悉賄選情資請撥打檢舉專線 0800-024-099（撥通後請按 4），共同維護社會治安與選舉公正。

活動名稱	法治教育課程
活動時間	115年5月14日(星期四)下午
活動地點	士林地檢署第二辦公大樓三樓法治教室
謝宇鈞心理師 授課	
王松淵律師 授課	
AI 深偽來電細分 辨，講到匯款查證 先，反詐影片宣導	