

臺灣士林地方檢察署新聞稿



發稿日期：115 年 6 月 22 日

發稿單位：觀護人室

連絡人：觀護助理員張睿洋

連絡電話：(02)28331911*2200

給予自愛的力量！士林地檢署開辦相處大講堂

助受保護管束人學會情緒煞車，親密不踩雷

為協助受保護管束人修復人際與家庭關係，並提升衝動控制能力以預防再犯，本署於 115 年 6 月 22 日辦理團體輔導課程。本次課程引入臨床心理學觀點，帶領個案觀看當代心理大師張家齊的精采講座，引導大家在面對日常衝突時如何「踩煞車」，學會先「自愛」才能好好「相處」。

本次課程的核心圍繞在現代人最常面臨的「相處難題」。許多受保護管束人在過往的案情或生活中，常因拙於表達情緒，平時習慣壓抑，一旦與家人或伴侶發生摩擦，理智線便瞬間斷裂，演變成暴烈的言語辱罵、摔東西甚至肢體衝突。課程中透過「覺察衝動」等練習認真內省，個案分享：今天學到停下 7 秒，才發現拉開空間是保護彼此，許多衝動犯罪源於情緒控管不佳。本署期盼透過生活化的心理輔導，協助個案在保護管束期間找回內在力量、接納自己，進而撕下標籤，建立健康尊重的嶄新人生。

本次課程播放反賄選及《冷靜想想》反詐系列短片【投資群組多詐騙，房產抵押別大意】。提醒個案詐騙集團常與特定民間金主、不法代書串通，

一旦落入陷阱不僅投入的款項拿不回來，連抵押的房子都可能被金主強制收走、拍賣的命運。另宣導違反《詐欺犯罪危害防制條例》最重可判處 12 年有期徒刑，提醒個案勿以身試法。最後呼籲個案對詐騙及年底選戰保持警覺，遇詐騙請撥 165，獲悉賄選情資請撥 0800-024-099（按 4），共創安全社會。

活動名稱	法治教育課程
活動時間	115年6月22日(星期四)下午
活動地點	士林地檢署第二辦公大樓三樓法治教室
張助理員 授課	
反詐影片宣導	
反賄影片宣導	